Université Paris-Saclay

Partager

Email destinataire :

Vous devez renseigner un email valide

Envoyer

Une erreur est survenue. Merci de réessayer ultérieurement

Le mail de partage a bien été envoyé.

Ajouter au comparateur

L1 Portail STAPS

Licence

Mentions STAPS-Entraînement sportif | STAPS-Activité Physique Adaptée-Santé | STAPS-Education et Motricité | STAPS-Management du Sport

Langue(s) d'enseignement

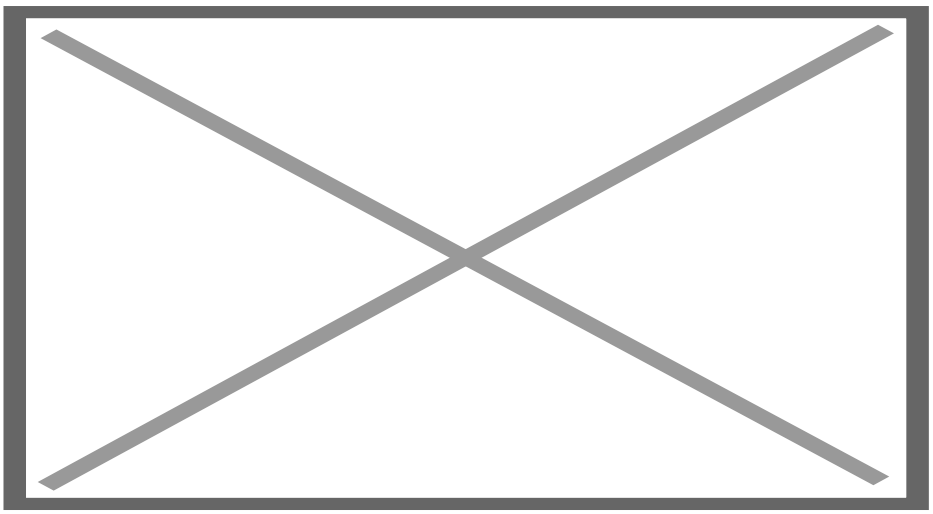
Français

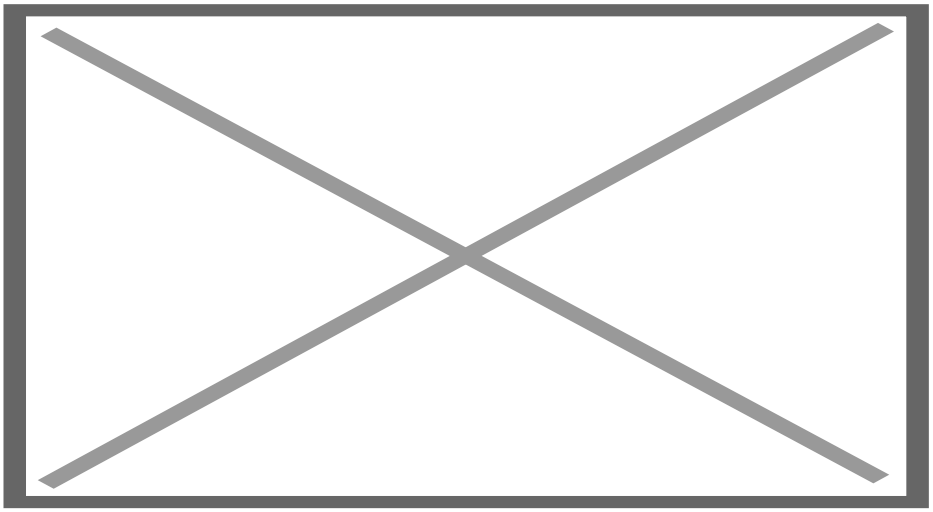
L’objectif général des Licences STAPS de l’Université Paris-Saclay est de favoriser la connaissance des pratiques physiques et sportives, l’accès à une culture scientifique pluridisciplinaire pour une meilleure connaissance et compréhension des pratiques, et l’acquisition de compétences professionnelles dans les différents parcours proposés dans ces Licences.

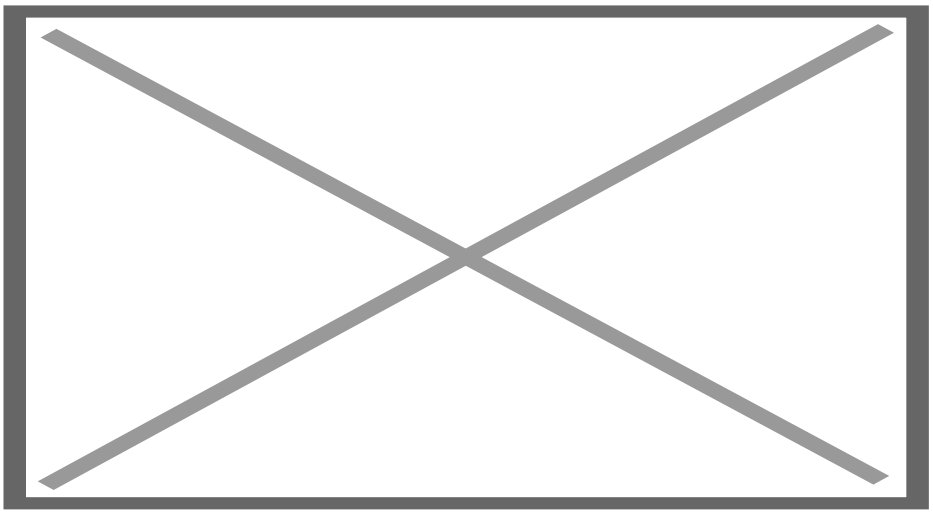
Portail STAPS

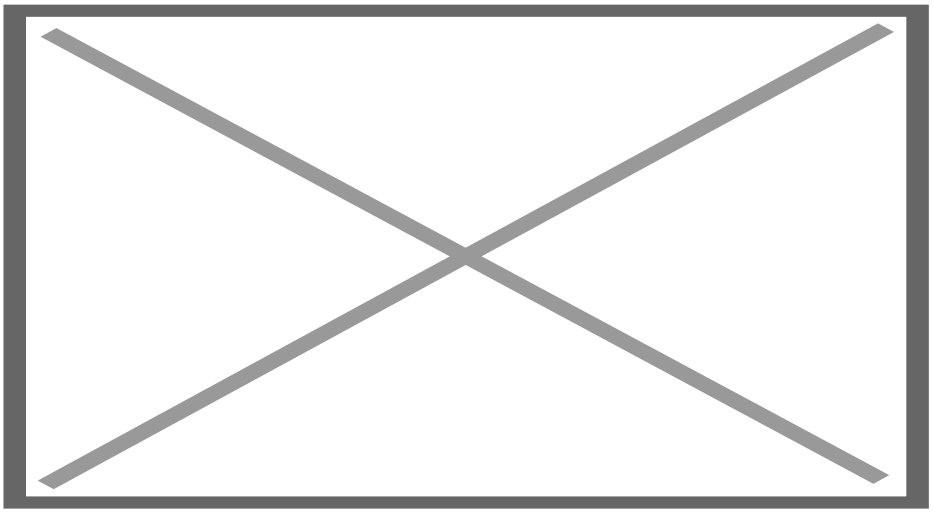
Télécharger la fiche détaillée

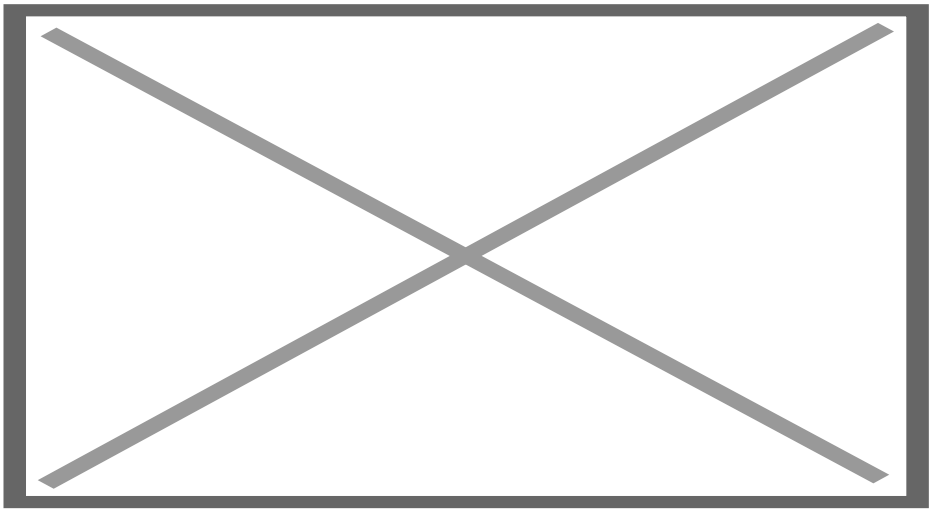
Je candidate











Informations

- Présentation
- Admission
- Programme

Présentation

Compétences

Les compétences, communes aux Licences STAPS, sont développées par l'étudiant au cours de son cursus universitaire :
+ Usages digitaux et numériques
+ Exploitation de données à des fins d'analyse
+ Expression et communication écrites et orales dans plusieurs langues
+ Positionnement vis à vis d'un champ professionnel
+ Action en responsabilité au sein d'une organisation professionnelle structurée
+ Analyse d'une situation relative à l'activité physique et/ou sportive d'un groupe de sujets et d'une organisation
+ Élaboration et planification de projets et de programmes, visant la transformation d'une situation relative à l'activité physique et/ou sportive
+ Encadrement de séances collectives d'activités physiques et/ou sportives tout public en situation de face à face pédagogique
Des compétences complémentaires et spécifiques à chacune des Licences STAPS seront développées suite à la validation de la 1ère année dans le portail STAPS.

Objectifs pédagogiques

a 1ère année constitue un tronc commun pour tous les étudiants du domaine, la 2ème année comprend encore une base d’enseignements communs à tous les étudiants ainsi qu’un début de spécialisation et la 3ème année est hautement spécialisée.
+ La Licence STAPS se décline en quatre mentions : Education et motricité (EDM), Entraînement sportif (ES), Activité physique adaptée et santé (APAS), Management du Sport (MS).

Admission

Capacité d’accueil

Places

340

Public visé et prérequis

Le portail STAPS est ouvert aux titulaires du baccalauréat (général, technologique), ainsi qu’aux titulaires d’un diplôme équivalent.
+ 4 compétences sont spécialement attendues d’un élève entrant en STAPS : disposer de compétences scientifiques (sciences de la vie, sciences humaines et sociales), savoir mobiliser des compétences en matière d’expression écrite afin de pouvoir développer un raisonnement argumenté (rédaction de documents de synthèse ou de mémoires et en assurer la présentation orale), disposer de compétences sportives et manifester de l’intérêt pour l’exercice de responsabilité collective, associative ou citoyenne.

Période(s) de candidature

Plateforme ParcourSup

Du 19 janvier au 12 mars 2026

Pièces justificatives

Facultatives

Document justificatif des candidats exilés ayant un statut de réfugié, protection subsidiaire ou protection temporaire en France ou à l’étranger (facultatif mais recommandé, un seul document à fournir) :
- Carte de séjour mention réfugié du pays du premier asile

- OU récépissé mention réfugié du pays du premier asile
- OU document du Haut Commissariat des Nations unies pour les réfugiés reconnaissant le statut de réfugié
- OU récépissé mention réfugié délivré en France
- OU carte de séjour avec mention réfugié délivré en France
- OU document faisant état du statut de bénéficiaire de la protection subsidiaire en France ou à l'étranger.

Programme

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet Tutorat
Sciences biologiques du corps en mouvement : NAP 1	8	Semestre 1	34.5	19.5						
Charger le détail										
Psychologie et Neurosciences cognitives 1	5	Semestre 1	21.5	16.5						
Charger le détail										
Sciences sociales et APSA 1	4	Semestre 1	13.5	13.5						
Charger le détail										

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet Tutorat
Spécialité Sportive : le pratiquant 1	6	Semestre 1		44						
Charger le détail										
Polyvalences Sportives S1	6	Semestre 1		60						
Charger le détail										

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet Tutorat
Sciences biologiques du corps en mouvement : BAP 2	8	Semestre 2	40.5	33						
Charger le détail										
Psychologie et Neurosciences cognitives 2	5	Semestre 2	19.5	24						
Charger le détail										
Sciences sociales et APSA 2	6	Semestre 2	20	37						
Charger le détail										

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Spécialité sportive : Le pratiquant 2	6	Semestre 2		44							
Charger le détail											
Polyvalences Sportives S2	6	Semestre 2		60							
Charger le détail											

Contact(s)

- **Marion CHESTIER**

http://actu.universite-paris-saclay.fr/formation/licence/staps-entrainement-sportif/l1-portail-staps